

Das Urlaubs-Seminar auf Korfu

„Meditation & Meer“

vom 04. – 11. Oktober 2014



Der Strand



Buddha Hall Seminarraum



Buddha Hall Pool und Aussicht

Liebe Seminarinteressenten,

wenn sich der Sommer hier in Deutschland endgültig verabschiedet hat, lade ich ein zu einem Seminarurlaub auf Korfu.

Arillas auf Korfu ist wahrlich ein verzauberter Ort mit einem der schönsten Strände der Insel, einem kleinen Fischerdorf, wunderschöner Natur und den beiden spirituellen Zentren `Alexis Zorbas´ und der `Buddha Hall´

Die Buddha Hall liegt wunderschön auf einem Berg, mit Blick über die Insel. Wir haben den großen Seminarraum, den Pool und die ganze Anlage für uns. Der Strand mit seinem glasklaren Wasser gehört uns fast allein. Hier finden die Morgenmeditationen statt.

Wir genießen die meiste Zeit gemeinsam bei Meditationen in der Buddha Hall, am Strand oder Pool, beim. Zwischendurch bleibt genügend Freiraum um mit den Motorrollern oder Auto die Umgebung zu erforschen.

Die Buddha Hall, die Nutzung der Anlage sowie Frühstück und Abendessen kostet bei 7 Tagen 42,- pro Person und Tag. Zimmer sind in Arillas in kleinen Hotels am Meer zu der Zeit überall und sehr günstig zu bekommen. Ca 15,-20 € p.P.im DZ. EZ ab 25,-€). Es ist auch möglich ein Zimmer direkt in der Anlage der Buddha Hall zu reservieren, diese evtl. aber etwas teurer (siehe Homepage <http://www.corfubuddhahall.info/>)

Zum Seminar-Thema:

Dieses Seminar bietet natürlich wieder viel mehr als nur ein paar schöne Tage Auszeit – Meditation ist der einzige Weg, das Leben wirklich zu fühlen. Sie belebt und klärt, was wirklich im Moment wichtig und was unwichtig ist im Leben. Was Energie gibt und was Energie raubt.

Über allem liegt der Zauber der Ruhe. Alles fließt perfekt ineinander, ohne jeden Anflug von Hektik oder Druck.

Nach diesen Tagen wirst jeder wieder magnetisch sein für das Gute. Aller Stress ist verfliegen und auch die Dinge, die dir im Moment den Alltag erschweren die Kraft kosten oder die dir Sorgen bereiten haben sich in Luft aufgelöst. Alles ist neu.

Eine gute Zeit und vielleicht bis bald.

Fred Herbst

www.fredherbst.de